Дента Влад & В.В.
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

г. Белоярский, 1 мкн. д.15
Тел.: +7(34670) 2-70-50
+7-952-702-84-52



Памятка пациенту после ортодонтического лечения брекет-систем

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ ПРИ ПОМОЩИ БРЕКЕТ-СИСТЕМ

1. Пройти профилактическое лечение (санация зубов, профессиональная чистка), назначенное врачом-ортодонтом, перед фиксацией орто- донтического аппарата. В некоторых случаях необходимы хирургические вмешательства: удаление зубов, пластика уздечек губ, языка, хирургическое обнажение ретинированного зуба, углубление преддверия полости рта.

2. Чистить зубы необходимо после каждого приема пищи перед зеркалом не менее 10 минут, используя 2 специальные щетки и ершик. С помощью щетки с V-образным желобом щетины выполняют движения с внешней стороны зубного ряда. С внутренней стороны зубного ряда используют обычную технику «выметания» остатков пищи и зубного налета — от красного к белому. Каждый брекет и прилегающую к нему поверхность очищают с помощью зубной щетки с маленькой головкой. Межзубные промежутки очищают с помощью специального ершика. В период ортодонтического лечения можно чередовать зубные пасты с противокариозными и противовоспалительными свойствами. Целесообразно применять также зубные элексиры и спреи.

3. На время лечения следует избегать употребления орехов, семечек, попкорна, хлебцов, а также вязких продуктов — халвы, ириса, жевательной резинки, так как от них трудно очистить поверхность зубов

4. Твердые овощи, фрукты, такие как морковь, яблоки, груши откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жесткого мяса. Все продукты, требующие откусывания, лучше употреблять отламывая маленькими кусочками.

5. Следует избегать употребления излишне холодных или горячих продуктов (охлажденные газированные напитки, мороженое), поскольку разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки.

6. При лечении эстетическими брекетами во избежание их окрашивания не следует употреблять кофе, крепкий чай, смородиновое варенье и т.д.

7. В первые 3-7 дней после наложения аппаратуры могут возникнуть дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Кроме того, в начальной фазе лечения может произойти травмирование слизистой оболочки губ, щек. В таких случаях применяют противовоспалительные ротовые ванночки с настоем травы (кора дуба, зверобой, крапива, шиповник, шалфей, ромашка, календула) и заживляющие препараты (солкосерил, масляный раствор витамина А, масло шиповника, облепихи, витаон). Для облегчения адаптации к аппаратуре брекет в этот период заклеивают пластиночным воском.

8. В случае отклеивания брекета необходимо его сохранить и немедленно явиться к лечащему врачу. Это же касается изменения положения зафиксированного ортодонтического кольца.

9. Четко соблюдать все требования врача в период активного лечения и по его окончании, чтобы предотвратить рецидив зубочелюстной аномалии.

10. В случае невыполнения рекомендаций врача по соблюдению тщательной гигиены полости рта, режима приема пищевых продуктов, эксплуатации и гигиены ортодонтического аппарата, лечение прекращается. Деньги за выполненную работу не возвращаются.

11. Все повторные посещения с заменой дуги, сменой брекета (при потери установленного) оплачивается дополнительно, в соответствии с прейскурантом

12. При поломке дуги, колец, брекетов и отклеивания последних по вине пациента (см.п.9) повторная их установка производится по прейскуранту.

13. В случае прерывания лечения по желанию пациента, последний должен оплатить стоимость снятия аппарата. Деньги за проведенное лечение не возвращаются.